

# Mein Wochenplan

Zeit sparen! Freie Zeit bewußt genießen! Nach Probedurchlauf gültig für das ganze Schuljahr.

Zeit		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
13	00							
	30							
14	00							
	30							
15	00							
	30							
16	00							
	30							
17	00							
	30							
18	00							
	30							
19	00							
	30							
20	00							
	30							

Liebe Schülerin, lieber Schüler,  
plane deine Termine! Deine freie  
Zeit kannst du bewußt genießen,  
wenn deine Terminpflichten geplant  
und erledigt sind.

## Anleitung:

mit jeweils einer Farbe Zeiten und Termine eintragen: Hausaufgaben-  
und Lernzeiten: rot, Nachmittagsschule: rot schraffiert, Essenszeiten:  
gelb, regelmäßige Termine (Sport, Musik etc.): blau, freie Zeit: grün.  
Vergiß nicht, regelmäßige kleine Pausen und Wegzeiten mit einzuplanen.

Wochenpläne bekommst du in jeder Schüler-Nachhilfe gratis oder im Internet.



[www.schüler-nachhilfe.net](http://www.schüler-nachhilfe.net)